



**Servicio de Conservación de Recursos Naturales – Área del Caribe**

654 Plaza, Suite 604  
654 Muñoz Rivera Ave.  
Hato Rey, PR 00918-4123  
Vox: 787.766.5206  
Web: [www.pr.nr.usda.gov](http://www.pr.nr.usda.gov)

# Historia Exitosa

## HUERTOS COMUNITARIOS A TRAVÉS DE USDA "STRIKEFORCE"



Muchas comunidades rurales de Puerto Rico han llegado a ser afligidos, con ambientes adversos, la falta de oportunidades económicas y la falta de alimentos sanos y frescos. Bajo la **Iniciativa USDA "StrikeForce" (Comisión Especial) para el crecimiento rural y la oportunidad**, que fomenta el crecimiento económico mediante la inversión en las comunidades rurales, las agencias adscritas al USDA, Servicio de Alimentos y Nutrición (FNS), Servicio de Conservación de Recursos Naturales (NRCS), Desarrollo Rural (RD), y el Servicio de Extensión Agrícola de la UPR (SEA) asociaron con los Distritos de Conservación de Suelos

locales (SCD) para aumentar las tasas de participación en el Programa de Alimentos de Verano Puerto Rico y fomentar la seguridad alimentaria, la conservación de los recursos naturales y el desarrollo agrícola en las comunidades marginadas, y rurales.

Las agencias del USDA y de los SCD comenzaron el proyecto de **huerto comunitario del USDA "StrikeForce"** este verano para establecer 21 huertos comunitarios en comunidades de viviendas de desarrollo rural en todo Puerto Rico. El proyecto reunió una muestra representativa de los servicios del USDA a estas comunidades marginadas, y rurales. Los huertos comunitarios del StrikeForce han sido o van a ser construidos en los proyectos de viviendas multifamiliares en los municipios de Aguas Buenas, Aibonito, Cabo Rojo, Camuy, Gurabo, Hatillo, Manatí, Orocovis, Peñuelas, Quebradillas, Rincón, Sabana Grande, San Germán, y Utuado.

Los afiliados del proyecto proporcionan recursos de capacitación, servicios técnicos y materiales vegetales a estas comunidades para implementar y mantener los huertos con éxito. El proyecto permite a los jóvenes y adultos en cada comunidad de vivienda seleccionada para trabajar junto con un economista del hogar y un agrónomo para construir su huerto. El economista hogar informa a la comunidad sobre la importancia de la agricultura y la nutrición, y los beneficios que aportan los huertos de la comunidad. El agrónomo enseña a los miembros de la comunidad la forma correcta de crear un huerto, consejos para cultivar un huerto con éxito, y ayuda a construir el huerto.

Al mismo tiempo, el Programa de Alimentos de Verano FNS (SFSP) ofrece servicio de comida **gratis** a todos los niños menores de 18 años durante las vacaciones de verano. Administradores de la comunidad de viviendas trajeron el desayuno y el almuerzo a los jóvenes todos los días como parte del programa de comidas de verano para niños. Las comidas fueron proporcionadas por las



cocinas de las escuelas locales. SFSP está diseñado para llenar el vacío de nutrición que se produce cuando la escuela no está en sesión, para asegurar que los niños reciban los alimentos nutritivos que necesitan.

### Huerto Comunitario Hormigueros Multi-Family Housing

Los funcionarios de FNS, NRCS y RD trabajaron con la organización no gubernamental local Agro Juvenil 2.0, lograr que la comunidad de Hormigueros Housing lograra establecer y mantener su propio huerto de la comunidad. Los colaboradores realizaron prácticas, talleres y adiestramientos tales como, "Huerto Comunitario Como Herramienta para Transformar La Comunidad" en Hormigueros Multifamily Apartments durante la primera semana de junio de 2015. Este complejo de viviendas multifamiliares se compone de 112 personas, incluidos 40 niños menores de 18 años de edad. Las familias pueden componerse de personas de, desde muy bajo ingresos a moderados, ancianos y con minusvalías o discapacidades que son elegibles para vivir en viviendas financiadas por Sección 515.



*Miembros del Hormigueros Multi-Family Housing.*



*Edwin Más, especialista en plantas (centro atras) contesta preguntas sobre polinizadores.*

El agrónomo de Agro Juvenil 2.0, Félix Jiménez, enseñó a los miembros de la comunidad algunas técnicas de cómo compostar, métodos de jardinería y otras ideas para mantener un huerto comunitario. Demostró cómo plantar y mantener los pimientos, cilantro, lechuga y pimientos dulces en el nuevo huerto, y proporciona instrucciones de cómo utilizar fertilizantes. Especialista de Material Vegetal de NRCS Edwin Más, y el Agrónomo de NRCS Mario Rodríguez encabezaron una demostración práctica de las mejores prácticas de manejo de huertos y cómo desarrollar, mantener y mejorar los huertos comunitarios. Explicaron cómo atraer a los polinizadores, los métodos de manejo de plagas orgánico, y la forma de aumentar la infiltración de agua en el huerto.

Jóvenes participantes disfrutaron comidas calientes patrocinados por la Autoridad Alimentaria PR School. Iris Rosa-Declét Especialista del Programa FNS y Wilson Almodóvar, RD Especialista Área trajeron el almuerzo de una escuela pública cercana participante del SFSP.

### Huerto Comunitario Alturas de Peñuelas Apartments'

Durante la última semana de julio de 2015, NRCS y el personal SEA realizaron un taller de 5 días en Nutrición "Huertos Caseros y Nutrición" y un huerto casero en la comunidad de viviendas Alturas de Peñuelas. Los apartamentos Alturas de Peñuelas constan de 88 familias, envolviendo 313 personas. Los ocupantes son familias de muy bajos ingresos a moderados; personas de edad avanzada; y las personas con minusvalías y discapacidades que son elegibles para vivir en viviendas financiado por Sección 515.



*Agronomo del UPR-SEA, Dr. Giovannie Soto (iza), dirige el taller de siembra para la comunidad Alturas de Peñuelas Housing Community.*



*Jovenes de Alturas de Peñuelas reciben educación en nutrición como parte de la iniciativa.*

Durante la semana, el agrónomo UPR-SEA Dr. Giovannie Soto entregó varias presentaciones para la comunidad sobre los beneficios de los huertos comunitarios y las mejores maneras de mantener el huerto, la composta, y auto-riego. Mostró a los residentes cómo construir, plantar y mantener el huerto. Las economistas domésticas de UPR-SEA, profesores Dr. Zoraida Figueroa Laracuenta y la Dr. Lourdes Colón Burgos, también llevaron a cabo una serie de talleres para que los residentes se centraron en la nutrición equilibrada, la obesidad infantil y el arco iris nutricional. Se alentó a los participantes a mover y sacudir sus cuerpos a través de actividades físicas y participan los niños en actividades artísticas manuales.

El Agrónomo de NRCS Mario Rodríguez, presentó información sobre la conservación de los recursos naturales y las prácticas para proteger los recursos naturales y las repercusiones de la conducta social humana en los recursos. Explicó el acrónimo "SWAPA + H + E" - suelo, agua, aire, plantas, animales + Seres Humanos + energía - al grupo e intercambió ideas sobre cómo mantener y mejorar la calidad de los recursos, sobre todo la calidad del agua y la salud del suelo. También describió cómo atraer a los polinizadores, los métodos orgánicos de manejo de nutrientes y la forma de manejar la infiltración de agua en los huertos.



*Dr. Soto (izq) y Mario Rodríguez, Agronomo de NRCS, (al centro) ayudan a los jóvenes de Alturas de Peñuelas a plantar.*

## Resumen

Hasta el 1 de octubre de 2015, 14 de los 21 los huertos comunitarios previstos se han terminado y dos más están en curso. Para obtener más información, visite [página web de Huertos Comunitarios de NRCS Área del Caribe](#) o su [página web de la Iniciativa "StrikeForce" en PR](#), o póngase en contacto [Ismael Matos](#) al 787-766-5206 x128 o [Mario Rodríguez](#) al 787-831-3464 x116. Para más información sobre el SFSP, póngase en contacto [Iris Rosa-Declit](#) al 787-766-5321 o visite [www.fns.usda.gov](http://www.fns.usda.gov).



### Para Más Información:

USDA-NRCS  
654 Plaza, Suite 604  
654 Muñoz Rivera Ave. Hato  
Rey, PR 00918-4123 Voice  
787.766.5206  
Web: [www.pr.nrcs.usda.gov](http://www.pr.nrcs.usda.gov)